

エコ通勤で一石二鳥も三鳥も

輪の国びわ湖推進協議会

●エコ通勤とは、マイカー通勤のように車を個人で使わない方法で通勤する取組です。

●どうして車を使わない方がいいの？

- ・CO2の排出量を大幅にカットできて温暖化防止になります。
- ・渋滞も交通事故のリスクも減ります。
- ・電車やバスは利用者が増えてサービスが向上します。
- ・まちは子どもやお年寄りにやさしい暮らしやすい環境になります。



●エコ通勤には、おトクなことがたくさんあります。

>個人にとっては、

- *渋滞に巻き込まれず、定時出勤、無遅刻が可能になります。
- *通勤中に運動ができて、ストレス軽減、健康も維持。
- *移動の時間が有効に活用できてゆとりが生まれ、心豊かに過ごせます。
- *自転車通勤の場合は、通勤手当がお小遣いになります。 など。

>事業所にとっては、

- *従業員等のストレス軽減によって、仕事の効率が上がります。
- *従業員等の健康増進に役立ち、健康経営につながります。
- *SDGs・CSRの取組にもなり事業所のイメージがアップします。
- *駐車場料金の節約、通勤手当も節約できるかも？ など。

●具体的な取り組み方法

マイカーでの通勤を、徒歩・自転車・鉄道・バス・車の乗り合わせなどの方法に替えましょう。

必ずしも、期間中の毎日でなくてもかまいません。

お天気のいい日だけ、週に3日だけ、ノーマイクデーだけ、出張のときだけなど、ご自身の事情に合わせて無理のない範囲で取り組みましょう。

はじめからできないとあきらめるより、1日でも2日でも、やってみることが大切です。

結果を「チャレンジ！エコ通勤」または「エコ通勤・エコトリップ報告シート（入力用）」のシートに記録していきましょう。

期間が終わったあと、あなたや職場にどんな変化が現れるでしょうか？

参考ウェブサイト

- ・近江鉄道バス・湖国バス ワンコインエコパス（毎週金曜日の乗車がおトク）

<http://www.ohmitetudo.co.jp/bus/pass/ecopass/index.html/>