

## チャレンジ！エコ通勤

いつもならマイカーだけど、今日は〇〇で。と試したことを書きみましょう。

実施期間 月 日～ 月 日 期間中の出勤日（ ）日 お名前（ ）

行き先（目的や所在地等）	今回の交通手段	回数・合計距離	よかったこと	困ったこと
勤務地（ ）	乗り合わせ・自転車・徒歩・鉄道・バス・他	回 計約 km		
勤務地（ ）	乗り合わせ・自転車・徒歩・鉄道・バス・他	回 計約 km		
出張先（ ）	乗り合わせ・自転車・徒歩・鉄道・バス・他	回 計約 km		
出張先（ ）	乗り合わせ・自転車・徒歩・鉄道・バス・他	回 計約 km		

その他の業務内エコトリップ（外回りなどで自動車以外の移動方法に変えた場合を書いてください）

行き先（目的や所在地等）	今回の交通手段	回数・合計距離	よかったこと	困ったこと
	乗り合わせ・自転車・徒歩・鉄道・バス・他	回 計約 km		
	乗り合わせ・自転車・徒歩・鉄道・バス・他	回 計約 km		
	乗り合わせ・自転車・徒歩・鉄道・バス・他	回 計約 km		

↑ お客様訪問、研修受講など

●いかがでしたか？ 該当の番号に〇をつけ、気づいたことや、気持ち、体調や体重の変化など、なんでもどうぞ。

(1. 思ったよりよかった 2. まあ悪くはなかった 3. けっこう不便だった 4. 嫌だった)
--

●マイカー以外の手段を使うにあたり、こんなことが改善されたらいいのにと考えたことがあれば教えてください。

--